

Adresses utiles d'aide pour les jeunes en ville de Fribourg

Pour les jeunes de 15-25 ans et leurs familles

Table des matières

1.	J'ai besoin d'aide pour mon administration (impôts, assurances, ...).	2
2.	J'ai besoin d'aide pour le travail et la formation.	3
3.	J'ai besoin d'aide pour La gestion de mon argent (budget, dettes, ...).	4
4.	J'ai besoin d'aide pour des conseils juridiques.	5
5.	J'ai besoin d'aide pour mon logement.	6
6.	J'ai besoin d'aide pour ma santé.	6

1. J'ai besoin d'aide pour mon administration (impôts, assurances, ...).



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

[Bureau de conseil social et d'accompagnement à la formation](#)

Pour répondre aux questions sur le travail, la formation, la santé, l'argent, les assurances sociales, les démarches administratives, l'intégration en Suisse ou tout autre thématique touchant à ta situation de vie.



[Permanence éducative d'accueil](#)

Ouverte les mardi, mercredi et jeudi de 16:00 à 20:30, la permanence éducative d'accueil s'adresse aux jeunes de 14 à 25 ans.

Chacun·e peut y venir librement pour s'informer, chercher un soutien ou une écoute, concrétiser un projet, bénéficier d'une aide administrative ou simplement rencontrer d'autres jeunes et créer des liens



[Aide à la gestion administrative](#)

Tu éprouves des difficultés avec les démarches administratives courantes? Caritas te soutient et t'accompagne dans ta gestion administrative et budgétaire.



[Aide administrative](#)

Solid-Admin, c'est un accompagnement gratuit — ou à prix libre et solidaire, confidentiel et sur mesure, adapté à chaque situation, pour t'aider dans tes démarches du quotidien. L'association fonctionne sur la base de permanences régulières.

2. J'ai besoin d'aide pour le travail et la formation.



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

[Bureau de conseil social et d'accompagnement à la formation](#)

Pour répondre aux questions sur le travail, la formation, la santé, l'argent, les assurances sociales, les démarches administratives, l'intégration en Suisse ou tout autre thématique touchant à ta situation de vie.



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

[Centre des carrières](#)

Le centre carrières a pour but d'aider les jeunes et les adultes à choisir une voie professionnelle, une voie d'étude ou à établir un parcours de carrière. Il les informe sur les possibilités existantes et les conseille dans leur choix.



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

[Plateforme jeunes](#)

La PFJ est une plateforme qui s'adresse aux jeunes qui n'ont pas trouvé de solution de formation après l'école obligatoire. Elle a pour but de diriger les jeunes en fonction de leurs besoins et de leur situation, dans les différentes structures à disposition.



[Service Conseils Emploi](#)

Mesure d'insertion professionnelle gratuite, Service Conseils Emploi offre un soutien individuel à la réalisation d'un dossier de candidature et un soutien en groupe à la postulation en ligne.

Service Conseils Emploi est destinée à des personnes ne recevant aucune prestation de l'assurance chômage ou invalidité.

3. J'ai besoin d'aide pour La gestion de mon argent (budget, dettes, ...).



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

[Bureau de conseil social et d'accompagnement à la formation](#)

Pour répondre aux questions sur le travail, la formation, la santé, l'argent, les assurances sociales, les démarches administratives, l'intégration en Suisse ou tout autre thématique touchant à ta situation de vie.



[Service de l'aide sociale](#)

Si tu habites la ville de Fribourg, que tu n'as pas assez d'argent pour vivre ou que tu as besoin de recevoir des conseils sur des questions administratives, tu peux demander une aide du service social de la Ville.



[Permanence sociale](#)

Tes soucis te préoccupent au quotidien et tu ne sais pas quoi faire? Caritas te soutient dans les situations difficiles, par exemple en cas de problèmes familiaux ou professionnels. La consultation sociale est là pour toi – gratuitement et en toute confidentialité.



[Gestion des dettes et désendettement](#)

Tu as des difficultés financières? Caritas est là pour toi et peut te soutenir pour toutes les questions relatives aux dettes, à l'argent, à la planification budgétaire, aux poursuites et aux saisies.



[Conseil budget](#)

Ce service est ouvert à tou·te·s et il est gratuit. Il permet d'établir un budget durable et efficace avec des spécialistes.

4. J'ai besoin d'aide pour des conseils juridiques.



[Permanence juridique](#)

Tu as des questions générales d'ordre juridique ou en lien avec le domaine de l'asile et le droit des étrangers? Des conseiller·ères juridiques te guideront et t'aideront à réaliser tes démarches juridiques.



[Consultations juridiques](#)

Victime de propos ou d'actes à caractère raciste ou discriminatoire ? Témoin d'un incident raciste ? Notre service est là pour vous écouter, vous conseiller et vous soutenir.



[Association Action judiciaire](#)

Si tu n'as pas les moyens financiers de consulter un avocat, l'Association Action judiciaire te défend, te conseille et t'assiste gratuitement.

5. J'ai besoin d'aide pour mon logement.



[Logement](#)

Comment trouver un logement en ville de Fribourg ? Quels sont les droits et les devoirs du locataire ?

Trouver un logement est souvent la première préoccupation des futurs habitants et habitantes. Cette page contient quelques pistes pour t'aider dans tes démarches.



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

[Logements subventionnés](#)

Comment accéder à un logement subventionné ? Tu trouveras ici toutes les informations dont tu auras besoin.

6. J'ai besoin d'aide pour ma santé.



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

[Centre fribourgeois de santé sexuelle](#)

Les prestations comprennent notamment des entretiens-conseil (individuels ou en couple) sur toutes les thématiques en lien avec la santé sexuelle, ainsi que des dépistages des infections sexuellement transmissibles réservés prioritairement aux personnes de moins de 25 ans. Une consultation gynécologique est proposée à Fribourg un jour par semaine.



[Empreinte](#)

Empreinte est un centre de compétences en santé sexuelle. Ses missions sont la promotion de la santé sexuelle, la prévention du VIH et des infections sexuellement transmissibles (IST) et la lutte contre les discriminations liées aux sexualités.



[Fri-Santé](#)

L'association Fri-Santé gère une permanence médico-sociale, accessible à toute personne du canton de Fribourg en situation de vulnérabilité qui n'a pas ou plus de couverture d'assurance-maladie, et qui n'a pas accès aux soins et à la prévention nécessaire à sa santé.

L'association propose également un soutien pour [des soins dentaires urgents](#).